

---

## BEBIDAS

// Vino sí, resaca no.

---

## DISTRIBUCIÓN

// ¿Etiquetas o jeroglíficos?

---

## MUNDO ANIMAL

// Doradas con salud de hierro.

# TODA UNA "GAMA" DE POSIBILIDADES



La gama completa de Cat® combinada con nuestra experiencia, abre un mundo de nuevas posibilidades sea cual sea la aplicación que necesite.

Contacte con nosotros para descubrir una forma personalizada de hacer crecer su negocio. ¡Así es como somos!

**BUILT FOR IT.**

¡Visite nuestra nueva WEB!

[www.berge-manutencion.es](http://www.berge-manutencion.es)

**91 151 60 00**



**Bergé Manutención Ibérica**  
C/ Alcarria, nº 5. Pol. Ind. Coslada, 28823, Madrid.

©2015, MCFE. Todos los derechos reservados. CAT, CATERPILLAR, BUILT FOR IT, sus logotipos respectivos, su imagen visual distintiva ("el amarillito Caterpillar" y el triángulo "Power Edge"), así como la identidad corporativa y de producto que aquí se utiliza son marcas registradas de Caterpillar y no pueden utilizarse sin permiso.



**BERGÉ**  
Manutención Ibérica



## En busca de la dieta ideal

Anuncios como el de la OMS sobre las carnes rojas y procesadas nos pueden llevar a preguntarnos con qué tenemos que alimentarnos y qué dieta seguir. No obstante, todas estas informaciones debemos tomarlas con cautela. Está muy claro que una ingesta diaria elevada de cualquier alimento, por muy sano que sea, siempre nos llevaría a un desequilibrio en nuestro organismo. Y también está claro que para adaptarse a nuestras exigencias, las compañías deben reinventarse y apostar por la I+D+i para ofrecer la mejor calidad de todos sus productos. En esta apuesta por la investigación destaca el peso cada vez mayor de la nutrigénica, el estudio de la interacción entre los genes y la dieta, cuyo avance nos puede ayudar a lograr una alimentación cada vez más personalizada. Por su parte, una de las categorías que se perciben como más saludables son los alimentos frescos, y las grandes cadenas de distribución están apostando por ellos. Su calidad, es su gran reto para estos años.

Como bien dijo ya hace unos cuantos años Abel Mariné, miembro de nuestro consejo editorial durante muchos años y que ahora deja el puesto tras una vida laboral muy fructífera: “No hay alimentos buenos y malos, sino formas buenas y malas de combinarlos”.

**Fernando Martínez**  
Director General




### Staff

**Director General:** Fernando Martínez  
**Redactora Jefe:** M<sup>a</sup> Jesús Díez  
**Redacción:** Erika Jiménez  
**Publicidad:** Carolina Gallego

**Legislación:** M<sup>a</sup> Ángeles Teruel  
**Administración:** Teresa Martínez  
**Creatividad, Diseño y Maquetación:**  
Cinco Sentidos diseño y comunicación

**Imprime:** Rivadeneyra  
**Edita:** Ediciones y Publicaciones Alimentarias, S.A.  
**Depósito Legal:** M611-1964  
**ISSN:** 0300-5755.

**Controlado por:**  


### Comité Científico

**José Blázquez Solana**  
Jefe de la U.T de Garantía de Calidad  
Laboratorio Salud Pública Madrid

**M<sup>a</sup> Carmen Vidal Carou**  
Catedrática de Nutrición y Bromatología  
Campus de la Alimentación  
Universidad de Barcelona

**Julián Rivas**  
Catedrático de Nutrición y Bromatología  
Universidad de Salamanca

**Nieves Palacios**  
Jefe de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro  
de Medicina del Deporte  
Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte

**Guillermo Reglero**  
Director IMDEA Alimentación

**Javier I. Jáuregui**  
Director Servicios Tecnológicos CNTA-Aditech

**Jesús Vázquez Minguela**  
Director del Gabinete del Rector de la  
Universidad Politécnica de Madrid



No pierda el tiempo...

## La herramienta de consulta más completa y eficaz.

Servicio de actualización on-line de Legislación Alimentaria.



- Nuevo Buscador más potente, sencillo e intuitivo.
- Base de datos Consolidada con las legislaciones Europeas, Española y Autonómicas permanentemente actualizadas.
- Imprescindible para cualquier profesional relacionado con la Industria Alimentaria.
- Contratación opcional por sectores alimentarios.

**Solicite, totalmente gratis, un periodo de prueba sin restricciones a:**



**Ediciones y Publicaciones Alimentarias, S.A.**  
Paseo de la Esperanza, 1 - Entrepantalla B - 28005 Madrid  
+34 91 446 96 59 - [eypasa.com](http://eypasa.com)

# Sumario

## Especial Frescos

¿Los pecados de la carne?

PÁG. 09



## Bebidas

Vino sí, resaca no.

PÁG. 44



## Distribución

¿Etiquetas o jeroglíficos?

PÁG. 62



## Mundo animal

Doradas con salud de hierro.

PÁG. 88

### + contenido

#### 06 La Lupa

#### 09 Especial Frescos

- ¿Es seguro hincarle el diente?
- Etiquetas que engañan
- Poder verde contra el cáncer

#### 38 Entrevista Manuel Lamela, presidente de la Fundación Lafer

#### 44 Bebidas

- ¿Cómo escogemos nuestra cerveza?
- El zinc en las bebidas, bajo control
- Artículo: Cómo describir la mineralidad de los vinos

#### 55 Elaborados

- Cebada para panes más sanos
- Conservando el tesoro de los golosos

#### 59 Materias primas

- Aceitunas contra el cáncer de mama
- En busca de la mejor fuente de omega 3

#### 63 Distribución

- 30 años como punto de encuentro de la distribución
- ¡Por fin! El robot que te trae la compra
- Cómo planear la mejor estrategia online

#### 70 Servicios

- ¿Tu café tiene toxinas?
- Abel Mariné, el gran comunicador de la nutrición
- Artículo de Cuatrecasas, Gonçalves Pereira: Más vale prevenir que curar

#### 88 Conservación

- Protección transparente y eficaz

- Más vida para nuestros alimentos

#### 91 Medio ambiente

- Energía verde para el viñedo
- De residuos a ingredientes de valor

#### 95 Alimentación especial

- El cacahuete contra la alergia
- Adiós a las patologías de la diabetes

#### 102 Mundo animal

- Antibióticos: analizados y fichados
- La mejor nutrición, al menor coste
- La alimentación personalizada, cada vez más cerca

#### 106 En el próximo número...

# La Lupa



## APLAUSOS



### Disfrutar entre compañeros

La Fundación de Trabajadores de ElPozo Alimentación ha organizado una jornada de convivencia destinada a los trabajadores y familiares de la empresa. Así, disfrutaron más de 500 personas con campeonatos de pádel y fútbol sala, entrega de premios para los ganadores, música y comida.

El encuentro se enmarca dentro de uno de los principales objetivos de la fundación, que se nutre, al 50 por ciento, por fondos aportados entre la empresa y los trabajadores, para llevar a cabo acciones con fines asistenciales y de promoción social y cultural.



### Laboratorios Ordesa recibe uno de los Premios PASION

Con el objetivo de reconocer las mejores iniciativas innovadoras en el sector alimentario, el clúster en nutrición y salud AINS (Asociación Empresarial Innovadora en Nutrición y Salud) ha otorgado a Laboratorios Ordesa uno de los Premios PASION (Producto de Alimentación Saludable e Innovación). La compañía ha sido galardonada en la categoría de Mejor Trayectoria de Empresa en Expansión, por su gran labor en el campo de la investigación alimentaria y empresa innovadora con la creación de nuevas líneas de producto dedicadas al cuidado de las diferentes etapas de la vida.



### Premiada la Empresa Familiar del Año

Destilerías TAVASA ha sido distinguida como La Empresa Familiar del Año en los XIX Galardones Empresariales de la Federación Empresarial Toledana (FEDETO). La empresa toledana se encuentra organizada actualmente bajo la dirección de la 6ª generación de la familia TARIFA. Y aunque las candidaturas eran abundantes, la apuesta por la calidad y la proyección nacional e internacional, han sido los factores clave para que la compañía se alzará con el galardón.



### Reconocimiento a Borges por su flexibilidad

En la XIV Edición del Premio Empresa Flexible, organizado por CVA y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Borges International se ha alzado con la categoría de Gran Empresa. Dicha compañía ofrece medidas a sus empleados, dentro de una gestión flexible, que mejoran la productividad, reducen el absentismo y consiguen los objetivos de negocio. Gracias a ellas han logrado este premio que analiza la flexibilidad horario y espacial; las políticas de equilibrio y la cultura de empresa.



## ABUCHEOS



### Mercadona, no tan buen empleador

Una empleada de Mercadona fue despedida por falta laboral muy grave, acusándola de actuar de forma fraudulenta y con abuso de confianza por regalar a una cliente una pescadilla destinada a las roturas. La Sala de lo Social declara firme la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña que acuerda que el despido fue improcedente, al considerar que la trabajadora no tuvo una conducta de robo, hurto, malversación o apropiación indebida. En todo caso podría haber cometido una falta grave por desobedecer a sus superiores en el ejercicio de sus funciones (El Confidencial).



### Deoleo acusado de fraude por Italia

La aceitera española Deoleo está siendo investigada en Italia por haber vendido, presuntamente, aceite virgen como si fuera virgen extra. Un total de nueve marcos se encuentran dentro del proceso, entre las que figuran Bertollo, Sasso o Carapelli, las tres del grupo español. La compañía evita entrar en polémicas, pero niega haber cometido ningún tipo de fraude. "La calidad e integridad de nuestros productos es, desde nuestros orígenes, un valor innegociable y el pilar fundamental de la compañía", sostuvo Deoleo (El Economista).



### DIA posible estafador

Los supermercados madrileños DIA han sido acusados de estafa y falsedad documental, por antiguos socios. Debidas a estas denuncias, se encuentran sumergidos en varios procesos judiciales en España. La rentabilidad que se promete a los franquiciados, antes de pagar impuestos, salarios, alquileres y cargas sociales, es superior a lo que el negocio de distribución otorga finalmente. Uno de los franquiciados ha comentado que el margen prometido ante de gastos era de 12,75, aunque al final llegó a ganar menos del 3% (Vox Populi).



### Retirada una bebida de soja por alérgeno no declarado

La Bebida de soja sabor chocolate, marca Auchan Bio, ha sido notificada con una alerta por la posible presencia de proteína de leche no declarada en su etiquetado. La Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición ha conocido esta alerta a través del SCIRI (Sistema Coordinado de Intercambio Rápido de Información), y tras informar a la empresa ha sido retirada de los establecimientos. Se recomienda no consumir este producto a los ciudadanos alérgicos a la leche, que tengan la bebida en casa (AECOSAN).